



Geschichte(n)  
im Alter!



# Seniorenwochen 8.5. bis 20.5.2022

Weitere Informationen unter  
[www.seniorenwochen.info](http://www.seniorenwochen.info)

**Seniorenwochen**  
im Landkreis Würzburg

**KU**



# Beratung im Alter – Wir stehen Ihnen gerne zur Seite!

## Mit Geschichte(n) in den Frühling!

Beratungsangebote zu Pflege, Demenz  
und Wohnen im Alter

Unabhängige Beratung  
für Pflegebedürftige  
und Angehörige

Beratung zum selbst-  
ständigen Wohnen  
im Alter oder mit  
Behinderung

Beratung und Hilfe in  
besonders belastenden  
Lebenssituationen



### Unsere Beratungsstandorte:

- Abteilung Senioren** | Zeppelinstraße 67 | 97074 Würzburg
- Main-Klinik Ochsenfurt** | Am Greinberg 25 | 97199 Ochsenfurt
- Pflegestützpunkt Würzburg** | Bahnhofstraße 11 | 97070 Würzburg

Das Kommunalunternehmen  
des Landkreises Würzburg



Endlich ist er vorbei, der Winter! Die Tage sind schon deutlich länger und heller geworden, die Natur zeigt uns, dass der Frühling vor der Tür steht. Und wir selbst merken, dass wir wieder mehr Energie haben und aktiv werden wollen.

Da kommen die Seniorenwochen 2022 gerade recht. Veranstaltungen in vielen Landkreis-Gemeinden laden zu Information, Bewegung, Geselligkeit, Kultur und Genuss ein. Seit mehr als zehn Jahren präsentieren Ihnen unsere Partner ein interessantes und abwechslungsreiches Programm.

Unser Schwerpunkt liegt in diesem Jahr auf „Geschichte(n) im Alter!“. Seien Sie gespannt auf Literarisches und Heiteres! Ein ganz besonderer Dank gilt deshalb auch in diesem Jahr den vielen Aktiven in Pfarreien und Kirchengemeinden, Selbsthilfegruppen, Verbänden und Vereinen. Nur durch Ihre Mithilfe und Ihr persönliches Engagement gibt es im Landkreis Würzburg so viel zu erleben!

Und auch in diesem Jahr gehen wir wieder in die Verlängerung: Nach den erfolgreichen Veranstaltungen in den vergangenen Jahren werden wir mit den „Kulturbrücken“ – Kultureller Genuss für Menschen mit und ohne Demenz – wieder in drei Gemeinden im Landkreis den Frühling ausklingen lassen. Näheres dazu finden Sie am Ende dieses Programmheftes.

Wir wünschen Ihnen viel Freude in den Seniorenwochen!

Thomas Eberth  
Landrat

Eva von Vietinghoff-Scheel  
Vorständin  
Kommunalunternehmen

Prof. Dr. Alexander Schraml  
Vorstand  
Kommunalunternehmen



## Schwerpunktthema „Geschichte(n) im Alter!“



Seit Jahren sind die Seniorenwochen ein fester Bestandteil im Veranstaltungskalender des Landkreises Würzburg. In den vergangenen Jahren bekamen die Seniorenwochen jeweils ein Schwerpunktthema. So stand beispielsweise „Natürlich ernähren!“ mit auf der (Tages-)Karte. Auch „Mobilität im Alter!“ und „Kultureller Genuss im Alter!“ haben die Veranstalter und Teilnehmer motiviert neue Themen anzugehen. 2022 ist den Organisatoren das Thema „Geschichte(n) im Alter!“ besonders wichtig.

Geschichten verbinden die Menschen seit jeher: sie machen es möglich in Erinnerungen zu schwelgen, wertvolle Erfahrungen weiterzugeben und stiften Identität. Außerdem können Geschichten Vergangenes in die Gegenwart tragen. Mit unseren Veranstaltungen wollen wir Sie mit auf die Reise dieser Geschichten nehmen, die der Landkreis Würzburg und seine Bürgerinnen und Bürger zu bieten haben!

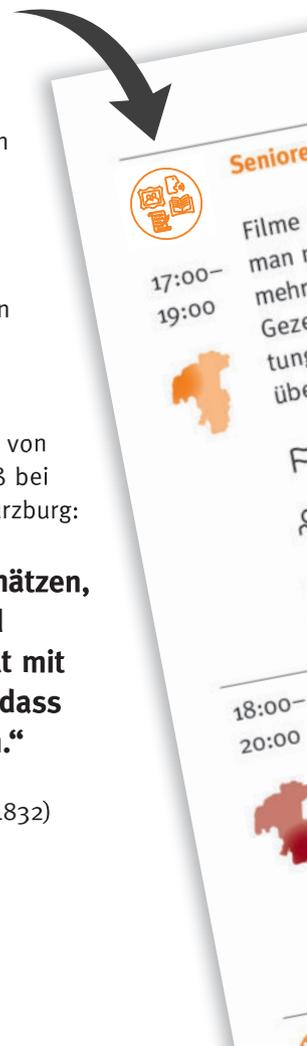
Um das Programmheft übersichtlicher zu gestalten, sind alle Veranstaltungen mit „Geschichte(n) im Alter!“ in einer eigenen Übersicht zusammengestellt und im Inhaltsverzeichnis farblich markiert. Zusätzlich können Sie anhand eines kleinen Bildes die Schwerpunktveranstaltungen im Innenteil auf einen Blick erkennen.

Zwar liegt der Schwerpunkt der Seniorenwochen auf den „Geschichte(n) im Alter!“, darüber hinaus finden Sie im Programm aber natürlich wie gewohnt Veranstaltungen, die in anderer Hinsicht interessant sind, z.B. Vorträge zu Demenz oder das gemeinsame Aneignen des englischen Wortschatzes.

Mit einem Zitat von Johann Wolfgang von Goethe wünschen wir Ihnen viel Spaß bei den Seniorenwochen im Landkreis Würzburg:

**„Das Erlebte weiß jeder zu schätzen, am meisten der Denkende und Nachsinnende im Alter; er fühlt mit Zuversicht und Behaglichkeit, dass ihm das niemand rauben kann.“**

Johann Wolfgang von Goethe (1749–1832)



# Übersicht nach Orten

## Suchen Sie sich die Veranstaltung nach Ihrem Ort

### Alle Veranstaltungsorte im Überblick



Eine Orientierung gibt Ihnen in der Broschüre auch diese kleine Karte. Anhand der dunkelroten Fläche sehen Sie, in welchem Teil des Landkreises die Veranstaltung angeboten wird.



### Auftaktveranstaltung

<b>Giebelstadt</b>	<b>8.5.</b>	Heiteres und genussvolles Programm für „Auge, Ohr und Gemüt“	
<b>Aub</b>	<b>9.5.</b> <b>16.5.</b>	Fotoprojekt: Hände in schwarz-weiß	
<b>Bergteim</b>	<b>12.5.</b>	Vortrag: Bildstöcke in Opferbaum – Zeugen des Glaubens und der Hoffnung	
	<b>15.5.</b>	Wo man singt, da lasst euch nieder	
	<b>17.5.</b>	Spiele und Lieder – heute so beliebt wie damals	
	<b>17.5.</b>	Vortrag: Mein Recht am Lebensende – Betreuung, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung	
<b>Bütthard</b>	<b>12.5.</b>	Aktiv in den Sommer – Nordic Walking mit Waldbaden	
	<b>19.5.</b>	Aktiv in den Sommer – Aquafitness	
<b>Eibelstadt</b>	<b>14.5.</b>	Comedy-Kabarett: „Oma Frieda – Gladiator am Rollator“	
	<b>20.5.</b>	Seniorenachmittag + Vortrag Vorsorge im Alter	
<b>Eisingen</b>	<b>11.5.</b>	Korbtheater mit Alfred Büttner: Wie das Leben so spielt...	
<b>Estenfeld</b>	<b>10.5.</b>	Bildreise in die 70er und 80er Jahre rund um Würzburg	
	<b>12.5.</b>	Singstunde mit Veeh-Harfe	
	<b>12.5.</b>	Plötzlich inkontinent – was nun?	
	<b>18.5.</b>	Scooter-, Rollstuhl- und Rollatorpacour:	

<b>Giebelstadt</b>	11.5.	Erzählcafe	
	18.5.	Spielenachmittag	
	20.5.	Märchenstunde	
<b>Greußenheim</b>	11.5.	Muttertagssingen	
<b>Höchberg</b>	9.5.	In alten Kochbüchern lesen. Großmutter's Schatz heben. Teil 1 (Folgetermin: 16.5.)	
	16.5.	In alten Kochbüchern lesen. Großmutter's Schatz heben. Teil 2 (Starttermin: 9.5.)	
<b>Kürnach</b>	9.5.	Mittagessen in Gemeinschaft –	
	10.5.	zu Gast in einer Tagespflege	
	11.5.		
	12.5.		
	13.5.		
	16.5.		
	17.5.		
	18.5.		
	19.5.		
	20.5.		
	10.5.	"Ich erinnere mich genau" – ein Theaterstück	
	12.5.	Zu Hause fit bleiben	
	14.5.	"Rhapsody in May" – ein Konzert des Chors Viva la Musica Gesangverein Eintracht Kürnach	
<b>Ochsenfurt</b>	9.5.	Edda Braun liest Gedichte zum Thema "Frühlingserwachen"	
	10.5.	Gesichter und Geschichten	

<b>Randersacker</b>	11.5.	Yoga Nidra mit Jana Kerz	
	18.5.		
	11.5.	Auf den Spuren des fränkischen	
	13.5.	Weinbaupioniers Sebastian	
	14.5.	Englerth durch Randersacker	
	12.5.	Yin Yoga mit Jana Kerz	
	19.5.		
	13.5.	Seniorengymnastik für	
	20.5.	"sie" und "ihn"	
<b>Rimpar</b>	9.5.	Tag der offenen Tür in der Tagespflege St. Gregor	
	18.5.	Fahrradtour (E-Bike)	
<b>Rottendorf</b>	9.5.	Abfallmärchen – oder wie Mülltrennung im Landkreis Würzburg funktioniert	
<b>Sonderhofen</b>	11.5.	Sonderhofen wie es früher einmal war	
<b>Theilheim</b>	11.5.	Feuersicherheit im Haushalt	
<b>Thüngersheim</b>	18.5.	Geschichtennachmittag im Dialekt	
<b>Unterpleichfeld</b>	15.5.	Kulturbrücken im Landkreis Würzburg: Es war einmal ...	
<b>Veitshöchheim</b>	10.5.	Fröhliches Tanzen – Seniorentanz	
	10.5.	Was ist Glück?	
	12.5.	Geselliger Seniorennachmittag der Sozialstation	
	19.5.	Spielenachmittag der Sozialstation	
<b>Waldbüttelbrunn</b>	15.5.	Filmnachmittag mit Kaffee und Kuchen	
	18.5.	Kegeln in der Arche	
	20.5.		

## Würzburg

- 9.5. Englisch für Senioren  
13.5.  
16.5.  
17.5.  
19.5.
- 
- 9.5. Gesundheit und Wein – Vortrag und kostenlose Weinverkostung
- 
- 10.5. Gesundes Krafttraining für Senioren
- 
- 10.5. Sehen im Alter
- 
- 10.5. Digitaler Nachlass – Was passiert mit meinen Daten?
- 
- 10.5. Grauer Star, Grüner Star & ADM – was sie wissen sollten!
- 
- 10.5. "Ich habe mich schon gewaschen" – Neue Wege finden im Pflegealltag mit Menschen mit Demenz
- 
- 11.5. Parkinson – neue Therapiemöglichkeiten mit und ohne Medikamente
- 
- 11.5. Demenz verstehen
- 
- 12.5. Märchen von der Weisheit im Alter 
- 
- 12.5. Wandern mit Freunden in der Rhön
- 
- 12.5. Infoabend rund um den Hausnotruf der Johanniter
- 
- 13.5. Von pflügenden Bauern und Wäscherinnen bei der Bleiche – der unterfränkische Impressionist Ludwig von Gleichen-Rußwurm 
- 
- 14.5. Wie können wir die Mobilität bis ins hohe Alter erhalten?
- 
- 14.5. 12. Würzburger Gesundheitstag
- 
- 15.5. Lesung: "Der Schoppenfetzter und die Schatten der Vergangenheit" 

- 16.5. Yoga 50+ – Ärztliche Einführung mit kostenloser Schnupperstunde
- 
- 16.5. Osteoporose – Vortrag, kostenloser Risikotest, Praxisteil
- 
- 17.5. Gesundes Krafttraining für Senioren
- 
- 18.5. Schwindel im Alter
- 
- 19.5. Grauer Star, Grüner Star & AMD – was Sie wissen sollten!

## Zell am Main

- 14.5. Konzert mit dem A-cappella-Quintett buffoni
- 
- 15.5. "Froschkönig" aus der Guckkastenbühne des Puppentheaters Putschenelle 

## Abschlussveranstaltung

- Würzburg 20.5. 5-Gänge-Menü: Stadtführung durchs fränkische Schlaraffenland 

Anzeige

Wir bieten **mehr** für Ihre Gesundheit!

**2x**

ganz in Ihrer Nähe

unser Service für Ihre Gesundheit!



**SUNNEN-APOTHEKE**

MICHAEL DICKMEIS – FACHAPOTHEKER FÜR ALLGEMEINPHARMAZIE

HANS-LÖFFLER-STRASSE 8  
97074 WÜRZBURG-KEESBURG  
TELEFON 09 31/7 17 65  
WWW.SUNNEN-APOTHEKE-WUERZBURG.DE

WACHTELBERG 18  
97273 KÜRNACH  
TELEFON 0 93 67/9 82 04 62  
WWW.SUNNEN-APOTHEKE-KUERNACH.DE



**Gibt es einen bestimmten Tag, an dem Sie etwas unternehmen wollen? Benutzen Sie unser Register am Broschüren-Rand!**

**Inhalt nach Datum**  
Was passiert an welchem Tag?

So. 8.5. / 15.5.

Mo. 9.5. / 16.5.

Di. 10.5. / 17.5.

Mi. 11.5. / 18.5.

Do. 12.5. / 19.5.

Fr. 13.5. / 20.5.

Sa. 14.5.

# Auftaktveranstaltung

08.05.2022



15:00–  
17:30



Zum Start der Seniorenwochen erwartet die Besucher ein heiteres und genussvolles Programm für „Auge, Ohr und Gemüt“. Ein kleiner Auszug aus dem Programm:

- Begrüßungsworte des Landrats Thomas Eberth als Schirmherr und des Bürgermeisters Helmut Krämer der Gemeinde Giebelstadt als Gastgeber
- Wohnen im Alter aus Sicht der ambulanten Pflege, Tagespflege, Service-Wohnen und stationärer Pflege
- Geschichten / Geschichtliches im Landkreis Würzburg: Vorstellung der verschiedenen Angebote rund um das Schwerpunktthema „Geschichte(n) im Alter!“

Die Blaskapelle Giebelstadt-Sulzdorf umrahmt den Nachmittag musikalisch. Der Eintritt ist frei! Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Die Bewirtung und die Organisation übernimmt die Gemeinde Giebelstadt in Zusammenarbeit mit den örtlichen Vereinen. Genießen Sie Ihren Sonntagskaffee und -kuchen kostenlos!

## **Mehrzweckhalle oder Florian-Geyer-Bühne**

97232 Giebelstadt  
(Ort bitte der Tagespresse entnehmen)

-  Veranstalter: Das Kommunalunternehmen des Landkreises Würzburg  
Ansprechpartner: Tobias Konrad

 0931 8044258

 tobias.konrad@kommunalunternehmen.de

09.05.2022

9:00–  
15:00



## **Fotoprojekt: Hände in schwarz-weiß**

Die Hobbyfotografin Andrea Wurmbäck aus Winterhausen lichtet Hände von und mit Bewohnerinnen und Bewohnern für verschiedene Anwendungen ab. Das Projekt findet an zwei Tagen statt.

### **Seniorenzentrum Aub**

Am Roßmarkt 2, 97239 Aub

**Anmeldung bis: 02.05.2022**

-  Veranstalter: Senioreneinrichtungen des Landkreises Würzburg  
Ansprechpartner: Markus Schleelein

 09335 9968110

 markus.schleelein@senioreneinrichtungen.info

 www.senioreneinrichtungen.info

11:15–  
12:15

## **Englisch für Senioren**

### **Sprachcafé Würzburg**

Innerer Graben 12-14, 97070 Würzburg

**Anmeldung bis: 08.05.2022**

-  Veranstalter: Sprachcafé  
Ansprechpartnerin: Kerstin Tolev

 0931 32097905

 info@sprachcafe-wuerzburg.de

So. 8.5.

Mo. 9.5.

11:15–  
12:30 **Mittagessen in Gemeinschaft – zu Gast in einer  
Tagespflege**



**Tagespflege Kürnach**

Am Trieb 42, 97273 Kürnach

€ 6,00 Euro

**Anmeldung bis: 08.05.2022**

👤 Veranstalter: Caritas Sozialstation St. Gregor  
Fährbrück e.V.

Ansprechpartnerin: Katrin Schmidt

☎ 09367 985869

@ tagespflege-kuernach@sankt-gregor.de

🌐 www.sankt-gregor.de

14:00–  
16:00 **Tag der offenen Tür in der Tagespflege  
St. Gregor Rimpar**



**Tagespflege St. Gregor**

Brunnenstraße 3, 97222 Rimpar

**Anmeldung bis: 02.05.2022**

👤 Veranstalter: Caritas Sozialstation  
St. Gregor Fährbrück e.V.

Ansprechpartnerin: Susanne Schiedermeier

☎ 09365 1246

🌐 www.sankt-gregor.de



**Abfallmärchen – oder wie Mülltrennung im  
Landkreis Würzburg funktioniert**

14:00–  
15:00 Besuch des Wertstoffhofs Wöllrieder Hof in  
Rottendorf mit spannenden und amüsanten  
Anekdoten aus der Abfallwelt.



**Wertstoffhof Wöllrieder Hof**

Gut Wöllried 17, 97228 Rottendorf

**Anmeldung bis: 02.05.2022**

👤 Veranstalter: team orange

Ansprechpartnerin: Maria Bethge

☎ 0931 61564044

@ maria.bethge@team-orange.info



**Lesung: Edda Braun liest Gedichte zum Thema  
"Frühlingserwachen"**

15:00–  
16:00 Ein gemütlicher Nachmittag bei Kaffee und  
Kuchen. Referentin: Edda Braun, Buchhandlung  
am Turm in Ochsenfurt.



**Haus Franziskus, Veranstaltungssaal**

Uffenheimer Straße 16, 97199 Ochsenfurt

**Anmeldung bis: 02.05.2022**

👤 Veranstalter: Senioreneinrichtungen des  
Landkreises Würzburg

Ansprechpartnerin: Birgit Breunig

☎ 09331 985900, vormittags

@ birgit.breunig@senioreneinrichtungen.info

🌐 www.senioreneinrichtungen.info

Anzeige

**WIR BAUEN SCHON IMMER  
GROSSE UND KLEINE HÄUSER**



**BALTHASAR HÖHN**  
**DAS BAUNTERNEHMEN**

Kitzinger Straße 101 97076 Würzburg  
Tel.: 0931 20018-0 Fax: 20018-44 www.hoehnbau.de



15:00–  
16:00 **Gesundheit und Wein –  
Vortrag und kostenlose Weinverkostung**



Zu einer gesunden Ernährung gehört auch das Trinken und beim Trinken kommt man in Franken am Wein nicht vorbei. Der Volksmund sagt: "Frankenwein ist Krankenwein" und meint damit, dem Wein einen gesundheitlichen Nutzen zuschreiben zu können. Die Ernährungswissenschaft kennt das "Französische Paradoxon": Wein- und Essensgenuss mit positivem Einfluss auf Gesundheit und Lebenserwartung. Gesund genießen - geht das wirklich? Was ist dran am gesundheitlichen Nutzeffekt des Weines? Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, sich bei einem kostenlosen Glas Wein des Bürgerspitals selbst einen praktischen Eindruck vom Zusammenspiel aus Genuss und Gesundheit zu machen.

 **Geriatrizentrum Würzburg im Bürgerspital,  
Cafeteria**

Semmelstraße 2-4, 97070 Würzburg

**Anmeldung bis: 09.05.2022**

 Veranstalter: Gesundheitsakademie 50plus im  
Geriatrizentrum Würzburg im Bürgerspital  
Ansprechpartner: Dr. Michael Schwab

 0931 3503401

 geriatrizentrum@buergerspital.de

 www.buergerspital.de



**In alten Kochbüchern lesen. Großmutter's Schatz  
heben. Teil 1 (Teil 2: 16.05.2022, siehe Seite 51)**

17:00–  
18:30



 **Bibliothek Höchberg, Lesecafé**

Martin-Wilhelm-Straße 2, 97204 Höchberg

 Bitte mitbringen: Alte Kochbücher und Rezepte  
 16,00 Euro für beide Termine

**Anmeldung bis: 01.05.2022**

 Veranstalter: VHS und Seniorenbeirat Höchberg  
Ansprechpartnerin: Dr. Gerhild Götz

 0931 400058

 gg.hoech@t-online.de

**10.05.2022**

9:30–  
11:00



**Fröhliches Tanzen – Seniorentanz**

 **Pfarrsaal der Kuratie Hlst. Dreifaltigkeit**

Heidenfelder Straße, 97209 Veitshöchheim

 Bitte mitbringen: Kleines Getränk

**Anmeldung bis: 06.05.2022**

 Veranstalter: Tanzkreis der  
Kuratie Hlst. Dreifaltigkeit  
Ansprechpartnerin: Helga Pietschmann

 0931 93471

 pietschmann-erhard@t-online.de

10:00–  
13:00



**Sehen im Alter –**

**Informationen und Unterstützungsmöglichkeiten**

 **Johann Wilhelm Klein-Akademie**

Ohmstraße 7, Haus 7, 97076 Würzburg

 Veranstalter: Blindeninstitut Würzburg  
Ansprechpartnerin: Elena Meuser

 0931 20922316

 elena.meuser@blindeninstitut.de

 www.blindeninstitut.de

Mo. 9.5.

Di. 10.5.

# Seniorenwohnanlage am Hubland

KU



»LASST EUCH DIE KINDHEIT  
NICHT AUSTREIBEN.«

ERICH KÄSTNER

Seniorenwohnanlage am Hubland

Zeppelinstraße 67 | 97074 Würzburg | Telefon 0931 8009-0

[www.senioreinrichtungen.info](http://www.senioreinrichtungen.info)

Anzeige

10:30–  
12:00 **Gesundes Krafttraining für Senioren –  
Kostenfreies Schnuppertraining bei der TGW**



- 📍 **Turngemeinde Würzburg v. 1848 e.V.**  
Heiner-Dikreiter-Weg 1, 97074 Würzburg  
⚠️ Bitte mitbringen: Saubere Sportschuhe,  
Sportbekleidung, Handtuch, Getränk  
**Anmeldung bis: 08.05.2022**  
👤 Veranstalter: Turngemeinde Würzburg  
v. 1848 e.V.  
🗨️ Ansprechpartnerin: Caroline Laux  
☎️ 0931 781848  
✉️ [caroline.laux@tgw-online.de](mailto:caroline.laux@tgw-online.de)  
🌐 [www.tgw-online.de](http://www.tgw-online.de)

11:15–  
12:30 **Mittagessen in Gemeinschaft – zu Gast in einer  
Tagespflege**



- 📍 **Tagespflege Kürnach**  
Am Trieb 42, 97273 Kürnach  
€ 6,00 Euro  
**Anmeldung bis: 09.05.2022**  
👤 Veranstalter: Caritas Sozialstation St. Gregor  
Fährbrück e.V.  
🗨️ Ansprechpartnerin: Katrin Schmidt  
☎️ 09367 985869  
✉️ [tagespflege-kuernach@sankt-gregor.de](mailto:tagespflege-kuernach@sankt-gregor.de)  
🌐 [www.sankt-gregor.de](http://www.sankt-gregor.de)

Di. 10.5.



## Bildreise in die 70er und 80er Jahre rund um Würzburg

13:30–  
15:30



Mit Bildern, kurzen Filmen, Erzählungen und Büchern entführen wir die Gäste in die 70er und 80er Jahre rund um Würzburg. Wir besuchen das "Amerikanische Volksfest", die Landesgartenschau am Festungsberg und erinnern uns an den Neubau der Stadtteile Heuchelhof und Lindleinsmühle. Genießen Sie einen unterhaltsamen Nachmittag mit den Mitgliedern des Vereins zur bäuerlichen und handwerklichen Kulturguterhaltung Mülhhausen sowie der katholischen Bücherei Mülhhausen.

### Tagespflege St. Gregor

Lengfelder Straße 5, 97230 Estenfeld

**Anmeldung bis: 05.05.2022**

 Veranstalter: Caritas Sozialstation St. Gregor  
Fährbrück e.V.

Ansprechpartnerin: Ingrid Lamprecht

 09305 993492

 [www.sankt-gregor.de](http://www.sankt-gregor.de)

14:00–  
15:00



## Digitaler Nachlass – Was passiert mit meinen Daten

### Beratungsstelle der Verbraucherzentrale Bayern e.V.

Domstraße 10, 97070 Würzburg

**Anmeldung bis: 05.05.2022**

 Veranstalter: Verbraucherzentrale Bayern e.V.  
Ansprechpartnerin: Simone Rzehak

 0931 59186

 [wuerzburg@vzbayern.de](mailto:wuerzburg@vzbayern.de)

 [www.verbraucherzentrale-bayern.de](http://www.verbraucherzentrale-bayern.de)

14:00–  
15:30



## "Ich habe mich schon gewaschen" – Neue Wege finden im Pflegealltag mit Menschen mit Demenz, Unterstützungsangebote im Alltag

Ca. 1,7 Millionen Menschen sind in Deutschland an einer Demenz erkrankt. Hinter einem Betroffenen steht meistens eine Familie, die durch die Versorgung ihres Angehörigen einen drastischen Wendepunkt in ihrem Leben erfährt. Der Vortrag der Fachstelle für pflegende Angehörige HALMA e.V. möchte Anregungen geben mit der schwierigen Pflegesituation umzugehen. Im zweiten Teil des Vortrages geht es um die verschiedenen Unterstützungsangebote im Alltag, die Familien bei der Pflege und Betreuung ihres demenzerkrankten Familienmitgliedes unterstützen können.

### Pflegestützpunkt Würzburg

Bahnhofstraße 11, 97070 Würzburg

**Anmeldung bis: 03.05.2022**

 Veranstalter: Pflegestützpunkt Würzburg

 0931 20781414

 [kontakt@pflegestuetzpunkt-wuerzburg.info](mailto:kontakt@pflegestuetzpunkt-wuerzburg.info)

 [www.pflegestuetzpunkt-wuerzburg.info](http://www.pflegestuetzpunkt-wuerzburg.info)

14:30–  
16:30



## Was ist Glück?

Vortrag und Gespräch mit Magdalena Höfling inkl. Kaffee und Kuchen.

### Gemeinderaum Christuskirche (UG)

Günterslebener Straße 15, 97209 Veitshöchheim

**Anmeldung bis: 06.05.2022**

 Veranstalter: Evang.-luth. Kirchengemeinde  
Christuskirche Veitshöchheim

Ansprechpartnerin: Claudia Grunwald

 0931 46547847

 [claudia.grunwald@elkb.de](mailto:claudia.grunwald@elkb.de)



## Gesichter und Geschichten

Emma Ising und Peter Wesselowsky haben in ihrem Leben so einiges erlebt. Die beiden Zeitzeugen erzählen in der Veranstaltung **„Gesichter und Geschichten“ (S. 27)** ihre ganz persönliche Geschichte aus der Nachkriegszeit und der Zeit des Wirtschaftswunders.

Eine originale Ochsenfurterin ist Emma Ising. Die ehemalige Großhandelskauffrau wurde 1939 in der Stadt am südlichen Mäindreieck geboren und wird Ihnen von vielen Nachkriegs- und Wiederaufbauerlebnissen berichten. Peter Wesselowsky, der bis 2008 Ochsenfurter Bürgermeister war, wird hingegen von seiner Flucht aus dem Sudetenland und dem Ankommen in Franken erzählen. Er wurde 1941 in Brüx geboren und im Mai 1946 mit Mutter und Schwester nach Bayern vertrieben. So landete die Familie in einem Flüchtlingslager in Röttingen und kam in den Folgejahren bei verschiedenen Bauern unter. 1952 zog sie schließlich nach Ochsenfurt.

Aufgelockert werden die authentischen Erzählungen durch die fränkische Mundart von Hermann Hehn aus Büttard. Er sorgt mit seinen Dichtungen „Lachen, wenn’s zum Heulä net reicht.“ für Unterhaltung. Sein Motto: „Mundart ist die Sprache des Herzens.“

**„Uns ist es wichtig, dass  
Vergangenheit belebt bleibt  
und ein gemeinsamer  
Austausch stattfindet.“**

**Pavla Walter,  
Bayerisches Rotes Kreuz, Ochsenfurt**



## "Ich erinnere mich genau" – ein Theaterstück

15:30–  
16:30



Das Stück von Brian Lausund erzählt liebevoll die Geschichte einer Mutter-Tochter Beziehung, die durch die Erkrankung der Mutter an Demenz auf die Probe gestellt wird. Mit anfänglichem Optimismus entscheidet sich Hannah, ihre Mutter zu pflegen. Die ersten Anzeichen der Demenzerkrankung erleben die beiden auf humorvolle Weise, komische Situationen entstehen, so manches Geheimnis der Mutter wird gelüftet. Altes neu verarbeitet. Doch bis zum "bitteren Ende" machen beide auch die Abgründe der Demenzerkrankung durch. Und so finden sie erst zuletzt einen Weg versöhnlich Abschied zu nehmen. Die Erinnerungen der Mutter sind verblasst, aber am Totenbett bleibt Hannah mit dem Satz "Aber keine Angst, ich erinnere mich, Mama. Ich erinnere mich genau" zurück. Es spielen Christine Reitmeier und Hannah Riemann.

### Seniorencentrum Kürnach

Am Trieb 44, 97273 Kürnach

**Anmeldung bis: 03.05.2022**

Veranstalter: Senioreneinrichtungen  
des Landkreises Würzburg  
Ansprechpartnerin: Daniela Heinrich

09367 9885210

[daniela.heinrich@senioreneinrichtungen.info](mailto:daniela.heinrich@senioreneinrichtungen.info)

[www.senioreneinrichtungen.info](http://www.senioreneinrichtungen.info)



## Gesichter und Geschichten

17:00–  
18:30



### BRK Tagespflege

Uffenheimer Straße 16 b, 97199 Ochsenfurt

**Anmeldung bis: 22.04.2022**

Veranstalter: BRK – Ambulante Pflege  
Ochsenfurt

Ansprechpartnerin: Pavla Walter

09331 222221

[walter@kvwuertzburg.brk.de](mailto:walter@kvwuertzburg.brk.de)

19:00–  
20:00



### Optik Huth

Wenzelstraße 16, 97084 Würzburg

**Anmeldung bis: 06.05.2022**

Veranstalter: Optik Huth

Ansprechpartner: Jonas Huth

0931 613831

[info@optikhuth.de](mailto:info@optikhuth.de)

[www.optikhuth.de](http://www.optikhuth.de)

## 11.05.2022

10:30–  
11:00



### **Yoga Nidra mit Jana Kerz**

#### Praxis Kerz oder Zoom-Meeting

Balthasar-Neumann-Straße 33 a,  
97236 Randersacker

**Anmeldung bis: 04.05.2022**

Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke, Kissen,  
bequeme Kleidung

Veranstalter und Ansprechpartnerin:  
Jana Kerz

0152 03777721

[info@janakerz.de](mailto:info@janakerz.de)



**Auf den Spuren des fränkischen Weinbaupioniers  
Sebastian Englerth durch Randersacker**

10:30–  
12:00



**Place de Vouvray "goldene Badewanne"**

Würzburger Straße, 97236 Randersacker

€ Es wird um eine Spende für soziale Einrichtungen gebeten.

**Anmeldung bis: 09.05.2022**

👤 Veranstalter: Touristinformation Randersacker  
Ansprechpartner: Franz Sauer

☎ 0931 705317

@ vinfoufou@t-online.de

11:15–  
12:30

**Mittagessen in Gemeinschaft – zu Gast in einer  
Tagespflege**



**Tagespflege Kürnach**

Am Trieb 42, 97273 Kürnach

€ 6,00 Euro

**Anmeldung bis: 10.05.2022**

👤 Veranstalter: Caritas Sozialstation St. Gregor  
Fährbrück e.V.

Ansprechpartnerin: Katrin Schmidt

☎ 09367 985869

@ tagespflege-kuernach@sankt-gregor.de

🌐 www.sankt-gregor.de



**Erzählcafé**

14:00–  
15:30



**Evangelisches Gemeindehaus**

Obere Kirchgasse 6, 97232 Giebelstadt

👤 Veranstalter: Kirchengemeinde Giebelstadt  
Ansprechpartnerin: Karin Krämer

☎ 09334 8446

14:00–  
15:00

**Feuersicherheit im Haushalt**



**Pfarrheim**

Bachstraße 18, 97288 Theilheim

**Anmeldung bis: 06.05.2022**

👤 Veranstalter: Freiwillige Feuerwehr Theilheim  
Ansprechpartnerin: Gertrud Kamm

☎ 09303 1358

@ manfkamm@t-online.de

Anzeige



**Beratungsstelle für  
pflegende Angehörige  
Stadt Würzburg**

**RUFEN SIE UNS AN!**  
Tel: 0931- 20781420  
Montag bis Freitag  
von 08:00 bis 12:00 Uhr

HALMA e.V.  
Bahnhofstraße 11  
97070 Würzburg  
info@halmawuerzburg.de  
www.halmawuerzburg.de

FÖRDERER:



Bayerisches Staatsministerium  
für Gesundheit und Pflege

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums  
für Gesundheit und Pflege gefördert

Mi. 11.5.



### Sonderhofen wie es früher einmal war

#### Musikheim

14:00–  
17:00

 Oberhofer Straße 2, 97255 Sonderhofen

 Veranstalter: Seniorenkreis Sonderhofen  
Ansprechpartnerin: Gerlinde Michel

 09337 1094

 michel-sonderhofen@t-online.de



### Korbtheater mit Alfred Büttner: Wie das Leben so spielt...

14:30–  
16:00

 **Dorfzentrum Eisingen**  
Hauptstraße 50, 97249 Eisingen

**Anmeldung bis: 04.05.2022**

 Veranstalter: Bücherei im Dorfzentrum  
(Gemeinde Eisingen)

Ansprechpartnerin: Jutta Gersitz

 09306 9854731

 buecherei@dorfzentrum-eisingen.de

14:30–  
16:00

**Muttertagssingen**



#### Geisberghalle Greußenheim

Birkenfelderstraße 17, 97259 Greußenheim

 Veranstalter: Seniorenkreis Greußenheim

Ansprechpartnerin: Karin Kuhn

 09369 2771



Ulrich Rothenbucher

#### Rechtsanwalt

Fachanwalt für  
Familienrecht

Fachanwalt für  
Medizinrecht

- Ehe- und Familienrecht
- Medizinrecht
- Straßenverkehrsrecht
- Baurecht
- Sozialrecht

Taschenpfad 2  
97076 Würzburg  
Tel. 0931 27694

[www.kanzlei-rothenbucher.de](http://www.kanzlei-rothenbucher.de)

Anzeige

15:00–  
16:00



### Parkinson – neue Therapiemöglichkeiten mit und ohne Medikamente

In Kooperation mit der neurogerontopsychiatrischen Tagesklinik der Universität im Geriatriezentrum Würzburg im Bürgerspital. Die Parkinsonerkrankung gehört zu den häufigen Erkrankungen des älteren Menschen. Parkinson-Experten aus der Uniklinik Würzburg und dem Geriatriezentrum Bürgerspital stellen die neuesten Therapieverfahren aus medizinischer und therapeutischer Sicht vor. Die enge interdisziplinäre Zusammenarbeit ermöglicht es, beste wissenschaftliche Kenntnisse in den Therapiealltag einzubauen; so stellen wir Ihnen neben dem medizinischen Teil u.a. die hocheffektive LSVT-BIG®-Therapie vor, welche im Bürgerspital seit geraumer Zeit angeboten wird.

#### Treffpunkt: Geriatriezentrum Würzburg im Bürgerspital, Cafeteria

Semmelstraße 2-4, 97070 Würzburg

**Anmeldung bis: 11.05.2022**

 Veranstalter: Gesundheitsakademie 50plus  
im Geriatriezentrum Würzburg im  
Bürgerspital

Ansprechpartnerin: Dr. Christine Daniels

 0931 20176062

18:00–  
19:30



### Demenz verstehen

#### HALMA e. V.

Bahnhofstraße 11, 97070 Würzburg

**Anmeldung bis: 06.05.2022**

 Veranstalter: HALMA e. V.

Ansprechpartnerin: Kerstin Amrehn-Zipf

 0931 20781420

 kerstin.amrehn-zipf@halmawuerzburg.de

 [www.halmawuerzburg.de](http://www.halmawuerzburg.de)

---

**12.05.2022**

---

9:00– **Wandern mit Freunden in der Rhön auf ein**  
18:00 **Wiedersehen in 2022**



Wir wandern in der Bayerischen Rhön und genießen dort den herrlichen Weitblick. Die Rhön auch genannt: Land der weiten Fernen. Wenn das Wetter es zulässt machen wir Brotzeit unter freiem Himmel. Für die Mitfahrer, die nicht so gut zu Fuß sind, gibt es immer die Möglichkeit im Omnibus mitzufahren. Treffpunkt: 9.00 Uhr Taxistand am Hauptbahnhof Würzburg

📍 **Bayerische Rhön**

€ 30,00 Euro für Fahrt, Trinkgeld, Brotzeit mit Getränken

⚠️ Bitte mitbringen: feste Schuhe, Anorak oder wetterfeste Kleidung.

**Anmeldung bis: 10.05.2022**

👤 Veranstalter: Rhönklub ZV Würzburg e. V.  
Ansprechpartnerin: Elfriede Höglmeier

☎️ 0176 55527843

@ info@rhoenklub-wuerzburg.de

🌐 www.rhoenklub-wuerzburg.de

---

10:00– **Zu Hause fit bleiben**

11:00



Um gesund älter zu werden, muss man nicht im Fitnessstudio trainieren. Es gibt einiges, das Frau oder Mann in den eigenen vier Wänden tun kann, um fit und flexibel zu bleiben. In dieser Trainingsstunde werden einfache und effektive Übungen für zu Hause gezeigt. Wir werden neben unserer Muskulatur auch Koordination, Gleichgewicht, Beweglichkeit und unser Gedächtnis trainieren. So können wir unsere Fähigkeiten, die wir im Alltag benötigen, erhalten und verbessern. Damit wir uns unsere Selbstständigkeit möglichst lange bewahren. Es gelten die zum Zeitpunkt der Veranstaltung geltenden Corona-Regeln.

📍 **Höllberghalle**

€ Am Trieb 15, 97273 Kürnach  
3,00 Euro (Versicherung)

⚠️ Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und rutschsichere Schuhe

**Anmeldung bis: 06.05.2022**

👤 Veranstalter: SV-Kürnach 1946,  
Abt. Gymnastik

Ansprechpartnerin: Gaby Grützner-Ledermann

☎️ 09367 98 46 86

@ gymnastik@sv-kuernach.de

---

10:30– **Yin Yoga mit Jana Kerz**

11:30



📍 **Praxis Kerz oder Zoom-Meeting**

Balthasar-Neumann-Straße 33 a,  
97236 Randersacker

⚠️ Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke, Kissen, bequeme Kleidung

**Anmeldung bis: 05.05.2022**

👤 Veranstalter und Ansprechpartnerin: Jana Kerz

☎️ 0152 03777721

@ info@janakerz.de

---

11:15–  
12:30 **Mittagessen in Gemeinschaft – zu Gast in einer  
Tagespflege**



**Tagespflege Kürnach**

Am Trieb 42, 97273 Kürnach

€ 6,00 Euro

**Anmeldung bis: 11.05.2022**

👤 Veranstalter: Caritas Sozialstation St. Gregor  
Fährbrück e.V.

Ansprechpartnerin: Katrin Schmidt

☎ 09367 985869

@ tagespflege-kuernach@sankt-gregor.de

🌐 www.sankt-gregor.de

14:00–  
16:00 **Plötzlich inkontinent – was nun?**



Plötzlich inkontinent - was nun? Inkontinenz ist lange kein Tabuthema mehr. Viele Frauen und auch Männer leiden an einer Blasenschwäche. Die Frage stellt sich nur, was nun und vor allem was tun, was steht mir zu und von wem werde ich versorgt? Bei unserem Vortrag erfahren Sie alles "Wissenswertes zum Thema Inkontinenz und Pflegehilfsmittel"! Frau Freund und Frau Wegmann sind in unserem Haus die Spezialisten im Bereich Homecare und somit Ihr kompetenter Ansprechpartner für alle Fragen der häuslichen Pflege - mit Schwerpunkt Inkontinenzversorgung. Unser ausführlicher Vortrag richtet sich an Betroffene Angehörige sowie alle Interessierten.

**HAAS Das Sanitätshaus**

Porschestraße 4, 97230 Estenfeld

**Anmeldung bis: 04.05.2022**

👤 Veranstalter: HAAS Das Sanitätshaus  
Ansprechpartnerin: Petra Freund

☎ 09305 98760

@ info@haas.life

🌐 www.haas.life

14:00–  
16:00 **Geselliger Seniorennachmittag der Sozialstation**



**Caritas Sozialstation**

Bahnhofstraße 11a, 97209 Veitshöchheim

👤 Veranstalter: Caritas Sozialstation  
St. Stephanus

Ansprechpartnerin: Andrea Huber

☎ 0931 9701809

@ a.huber@caritas-st-stephanus.de



**Vortrag: Bildstöcke in Opferbaum –  
Zeugen des Glaubens und der Hoffnung**

14:00–  
15:30

**Kath. Pfarrheim St. Lambertus**

Laubertusweg 8, 97241 Bergtheim

€ Es wird um eine Spende für soziale  
Einrichtungen gebeten

👤 Veranstalter: Seniorengruppe Opferbaum  
Ansprechpartnerin: Waltraud Friedrich

☎ 09384 1201

15:00–  
16:00 **Singstunde mit Veeh-Harfe**



**Seniorenzentrum Estenfeld**

Lengfelder Straße 7, 97230 Estenfeld

**Anmeldung bis: 05.05.2022**

👤 Veranstalter: Senioreneinrichtungen  
des Landkreises Würzburg  
Ansprechpartnerin: Andrea Wolf

☎ 09305 9888412

@ andrea.wolf@senioreneinrichtungen.de

🌐 www.senioreneinrichtungen.info

# Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege Stadt und Landkreis Würzburg



Caritasverband für die Stadt  
und den Landkreis Würzburg e. V.  
Bahnhofstraße 4-6  
97070 Würzburg  
Telefon: 0931 38659-100  
info@caritas-wuerzburg.org



Diakonisches Werk  
Würzburg e. V.  
Friedrich-Ebert-Ring 27a  
97072 Würzburg  
Telefon: 0931 35478-0  
info.sst@diakonie-wuerzburg.de



Bayerisches Rotes Kreuz  
Kreisverband Würzburg  
Zeppelinstraße 1-3  
97074 Würzburg  
Telefon: 0931 80008-0  
info@kwuerzburg.brk.de



Arbeiterwohlfahrt  
Bezirksverband Unterfranken e. V.  
Kantstraße 45a  
97074 Würzburg  
Telefon: 0931 29938-0  
info@awo-unterfranken.de



Paritätischer Wohlfahrtsverband  
Bezirksverband Unterfranken  
Münzstraße 1  
97070 Würzburg  
Telefon: 0931 35401-0  
unterfranken@paritaet-bayern.de



Israelitische Gemeinde  
Valentin-Becker-Straße 11  
97072 Würzburg  
Telefon: 0931 404140

Die Freie Wohlfahrtspflege stellt im Rahmen  
der Seniorenwochen ihre Angebote und Dienste  
für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger  
im Landkreis Würzburg vor.

[www.agfw-wuerzburg.de](http://www.agfw-wuerzburg.de)

Anzeige



## Märchen von der Weisheit im Alter

17:00–  
18:00



Erst mit der Zeit verstehen wir, was im Leben  
wirklich zählt. Uralte Weisheitsgeschichten  
berichten davon, nähren unsere Seele mit  
Kraft. Helena Beuchert, die Erzählerin von  
Bibilischen Texten und Weisheitsgeschichten  
erzählt Ihnen diese Märchen frei und freut  
sich auf die Begegnung mit Ihnen.

### 📍 Landratsamt Würzburg, Haus I (Haupthaus), Sitzungssaal 1, 1. Stock

Zeppelinstraße 15, 97074 Würzburg

**Anmeldung bis: 10.05.2022**

👤 Veranstalter: Gesundheitsamt Würzburg  
Ansprechpartnerin: Tonia Ebner

☎ 0931 80035943

@ t.ebner@LRA-WUE.BAYERN.DE

🌐 [www.landkreis-wuerzburg.de](http://www.landkreis-wuerzburg.de)

17:30

## Aktiv in den Sommer – Nordic Walking mit Waldbaden



### 📍 Schulporthalle Bütthard

Simmringerstraße 22, 97244 Bütthard

€ Für Mitglieder kostenlos,  
ansonsten nach Absprache

⚠ Bitte mitbringen: Sportbekleidung bzw.  
Schwimmkleidung, Handtuch, Getränk

**Anmeldung bis: 09.05.2022**

👤 Veranstalter: Sportverein Bütthard  
Ansprechpartnerin: Hildegard Zeuch

☎ 09336 519

@ [hildegard.zeuch@web.de](mailto:hildegard.zeuch@web.de)

Do. 12.5.

# „Erleben Sie meisterhafte Werke eines lange in Vergessenheit geratenen impressionistischen Malers aus der fränkischen Rhön.“

Sophia Kippes,  
Kunstvermittlung im Museum  
im Kulturspeicher



## Von pflügenden Bauern und Wäscherinnen bei der Bleiche – der unterfränkische Impressionist Ludwig von Gleichen-Rußwurm

Mit der Ausstellung "Landschaften im Licht" feiert das Museum im Kulturspeicher den lange in Vergessenheit geratenen impressionistischen Maler Ludwig von Gleichen-Rußwurm. Bei einer Führung für Seniorinnen und Senioren durch das Museum können Sie über 100 Werke des Künstlers kennenlernen, die die besondere Bedeutung des Malers für den Impressionismus in Deutschland zeigen. Es sind Gemälde, Zeichnungen und Druckgrafik zu sehen. Im Anschluss gibt es Kaffee mit Gebäck und Sie haben die Möglichkeit zum kreativen Gestalten.

Ludwig von Gleichen-Rußwurm war einer der ersten Künstler, die den Impressionismus von Frankreich nach Deutschland holten. Er war der einzige Enkel Friedrich Schillers und setzte sich ein Leben lang mit den neuesten Entwicklungen in der Malerei auseinander. Der Künstler konnte das mit einer Freiheit tun, da er dank seiner aristokratischen Herkunft nicht auf Verkäufe angewiesen war.

Die Ausstellung zeigt Arbeiten, die noch in der Tradition des Realismus stehen, bis hin zu solchen, die über den Impressionismus hinausgehen. Ein Spaziergang durch 30 Jahre Kunstgeschichte und, mehr noch, durch wunderbare Landschaften voller Licht und Farbe.

Weitere Informationen zur Veranstaltung finden Sie auf **S. 41**.

18:00–  
19:30 **Infoabend rund um den Hausnotruf der Johanniter**



**Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.,  
Geschäftsstelle Würzburg, großer Lehrsaaal**  
Waltherstraße 6, 97074 Würzburg

**Anmeldung bis: 04.05.2022**

👤 Veranstalter: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Ansprechpartner: Mario Fischer

☎ 0931 7962831

@ hausnotruf.wuerzburg@johanniter.de

**13.05.2022**

9:00–  
10:00 **Seniorengymnastik für "sie" und "ihn"**



**Sonnenstuhlhalle Randersacker**  
Am Sonnenstuhl, Schiffergasse 7,  
97236 Randersacker

€ 2,00 Euro pro Stunde

⚠ Bitte mitbringen: hallentaugliche Sport-  
schuhe, bequeme Kleidung, Isomatte

👤 Veranstalter: Sportgemeinschaft  
Randersacker

Ansprechpartnerin: Maria Ehrmann

☎ 0931 708822

@ nm.ehrmann@t-online.de

10:00–  
11:00 **Englisch für Senioren**



**Sprachcafé Würzburg**  
Innerer Graben 12-14, 97070 Würzburg  
**Anmeldung bis: 12.05.2022**

👤 Veranstalter: Sprachcafé  
Ansprechpartnerin: Kerstin Tolev

☎ 0931 32097905

@ info@sprachcafe-wuerzburg.de

11:15–  
12:30 **Mittagessen in Gemeinschaft – zu Gast in einer  
Tagespflege**



**Tagespflege Kürnach**  
Am Trieb 42, 97273 Kürnach

€ 6,00 Euro

**Anmeldung bis: 12.05.2022**

👤 Veranstalter: Caritas Sozialstation St. Gregor  
Fährbrück e.V.

Ansprechpartnerin: Katrin Schmidt

☎ 09367 985869

@ tagespflege-kuernach@sankt-gregor.de

🌐 www.sankt-gregor.de



**Von pflügenden Bauern und Wäscherinnen  
bei der Bleiche – der unterfränkische Impressionist  
Ludwig von Gleichen-Rußwurm**

15:00–  
16:30



Führung für Seniorinnen und Senioren zur  
Ausstellung "Landschaften im Licht. Der Impres-  
sionist Ludwig von Gleichen-Rußwurm" (05.02.  
- 15.05.2022). Im Anschluss Kaffee mit Gebäck  
und Möglichkeit zum kreativen Gestalten. Bitte  
aktuelle Corona-Regeln beachten. Informationen  
unter [www.kulturspeicher.de](http://www.kulturspeicher.de) und 0931 322250.

**Museum im Kulturspeicher Würzburg**  
Oskar-Laredo-Platz 1, 97080 Würzburg

€ 7,00 Euro

**Anmeldung bis: 11.05.2022**

👤 Veranstalter: Kunstvermittlung  
Museum im Kulturspeicher  
Ansprechpartnerin: Sophia Kippes

☎ 0157 51679961

@ sophia.kippes@stadt.wuerzburg.de

🌐 www.kulturspeicher.de



## Auf den Spuren des fränkischen Weinbaupioniers Sebastian Englerth durch Randersacker

18:00–  
19:30

### Place de Vouvray "goldene Badewanne"

Würzburger Straße, 97236 Randersacker

€ Es wird um eine Spende für soziale Einrichtungen gebeten.

**Anmeldung bis: 10.05.2022**

👤 Veranstalter: Touristinformation Randersacker  
Ansprechpartner: Franz Sauer

☎ 0931 705317

@ vinfoufou@t-online.de



 **DER PARITÄTISCHE**  
BAYERN  
Bezirksverband Unterfranken

**Wohlfühlen Zuhause**  
... wir sind für Sie da!

Kontakt:

☎ **09365 | 881-007**

[www.paritaetischer-pflegedienst.de](http://www.paritaetischer-pflegedienst.de)



Anzeige



**14.05.2022**

10:00–

15:00

**Wie können wir die Mobilität bis ins hohe Alter erhalten? Sicher unterwegs: Training in Theorie und Praxis mit dem eigenen PKW.**



📄 **Theorie: Würzburg-Heidingsfeld**

**Praxis: Würzburg-Lengfeld, Brose Parkplatz**

Eisenbahnstraße 36 a, 97084 Würzburg

€ 30,00 Euro

⚠ Bitte mitbringen: Training findet bei jedem Wetter statt. Pkw mitbringen. Einzelheiten erfahren Sie schriftlich in der Einladung zum Kurs.

**Anmeldung bis: 29.04.2022**

👤 Veranstalter: Verkehrswacht Würzburg e.V.  
Ansprechpartner: Alfons Pfannes

☎ 0931 94926

@ alfons.pfannes@gmx.de



## Auf den Spuren des fränkischen Weinbaupioniers Sebastian Englerth durch Randersacker

10:30–

12:00

📄 **Place de Vouvray "goldene Badewanne"**

Würzburger Straße, 97236 Randersacker

€ Es wird um eine Spende für soziale Einrichtungen gebeten.

**Anmeldung bis: 12.05.2022**

👤 Veranstalter: Touristinformation Randersacker  
Ansprechpartner: Franz Sauer

☎ 0931 705317

@ vinfoufou@t-online.de



---

10:00–  
16:00

## 12. Würzburger Gesundheitstag



Über 100 Akteure aus dem Gesundheitsbereich beteiligen sich unter dem Motto #gesundmitherz an der beliebten Veranstaltung in der Würzburger Innenstadt. Nutzen Sie die Gelegenheit, an zahlreichen Informations- und Aktionsständen etwas für sich und Ihre Gesundheit mitzunehmen.

### Würzburg Innenstadt

- Veranstalter: Aktivbüro der Stadt Würzburg  
Ansprechpartnerin: Nadine Lemm
- 0931 373908
- [aktivbuero@stadt.wuerzburg.de](mailto:aktivbuero@stadt.wuerzburg.de)
- [www.wuerzburg.de/aktivbuero](http://www.wuerzburg.de/aktivbuero)



## Comedy-Kabarett: "Oma Frieda – Gladiator am Rollator"

15:00–  
16:00



"Oma Frieda" ist eine Seniorin, die so gar nicht ins "Liebe Omi im Schaukelstuhl"-Klischee passen will. Seit 2010 mit inzwischen 5 Programmen und über 1300 Aufführungen in ganz Deutschland nimmt sie alle möglichen Themen des Lebens auf die Schippe. Von Risiken & Nebenwirkungen des Alterns über bemerkenswerte Mitmenschen aus Verwandt- und Bekanntschaft bis hin zu tagesaktuellen Ereignissen. Nichts ist sicher vor Friedas flottem Mundwerk.

### Seniorenzentrum Eibelstadt

- Am Kapellenberg 1, 97246 Eibelstadt
- Anmeldung bis: 06.05.2022**
- Veranstalter: Senioreneinrichtungen des Landkreises Würzburg  
Ansprechpartnerin: Fiona Vernazza
- 09303 9840710
- [fiona.vernazza@senioreneinrichtungen.info](mailto:fiona.vernazza@senioreneinrichtungen.info)
- [www.senioreneinrichtungen.info](http://www.senioreneinrichtungen.info)

---

20:00–  
23:00

## "Rhapsody in May" – ein Konzert des Chors Viva la Musica Gesangverein Eintracht Kürnach



### Altes Rathaus

- Hauptstraße 1, 97273 Kürnach
- € Freier Eintritt. Wir freuen uns über eine Spende.
- Anmeldung ab: 01.04.2022**
- Veranstalter: Freundeskreis Seniorenzentrum Kürnach e. V.  
Ansprechpartnerin: Sieglinde Bayerl
- 09367 551
- [sieglindebayerl@t-online.de](mailto:sieglindebayerl@t-online.de)
- [www.gesangverein-kuernach.de](http://www.gesangverein-kuernach.de)

---

20:00–  
22:00

## Konzert mit dem A-cappella-Quintett buffoni



Die fünf jungen Sänger bieten durch ein breit aufgestelltes Repertoire eine stilistische Vielfalt, die vom italienischen Madrigal bis zum modernen Pop-Arrangement keine Berührungspunkte kennt. Neben zeitlosen Klassikern werden raffinierte Volksliedarrangements, Kunstliedbearbeitungen und Neukompositionen erstellt.

### Kulturkeller

- Hauptstraße 34, 97299 Zell am Main
- € Ticketpreis 25,00 Euro (keine Ermäßigung)
- Veranstalter: Arbeitskreis Kultur Zell am Main, Markt Zell am Main  
Ansprechpartnerin: Sabine Pichler
- 0931 4687816
- [pichler@zell-main.de](mailto:pichler@zell-main.de)
- [www.zell-main.de](http://www.zell-main.de)

15.05.2022



**Filmnachmittag mit Kaffee und Kuchen –  
1250-Jahr-Feier von 1998 und weitere Aufnahmen**

14:00–  
17:00

**Rathaus (Vortragsraum)**

Lindenstraße 3, 97297 Waldbüttelbrunn

**Anmeldung bis: 01.05.2022**



Veranstalter: Seniorenbeirat

Ansprechpartner: Stefan Muth

0931 49090

stefan.muth@online.de



**"Froschkönig" aus der Guckkastenbühne  
des Puppentheaters Putschenelle**

15:00–  
16:00

**Seniorenereinrichtung St. Aurelia Zell am Main**

Hauptstraße 168, 97299 Zell am Main

**Anmeldung bis: 05.05.2022**



Veranstalter: Guckkastenbühne

"Putschenelle" Zell + St. Aurelia/Zell

Ansprechpartnerin: Sonja Martin-Schmitt

0931 35946205

s.martin-schmitt@st-aurelia.de



**Lesung: "Der Schoppenfetzter und die Schatten  
der Vergangenheit"**

15:00–  
16:30

Der Autor Günter Huth liest aus seinem aktuellen  
19. Roman der Erich-Rottmann-Reihe – Spannung  
garantiert!



**Seniorenwohnanlage am Hubland**

Zeppelinstraße 67, 97074 Würzburg

**Anmeldung bis: 10.05.2022**

Veranstalter: Senioreneinrichtungen des  
Landkreises Würzburg

Ansprechpartner: Christoph Gehret

0931 80091105

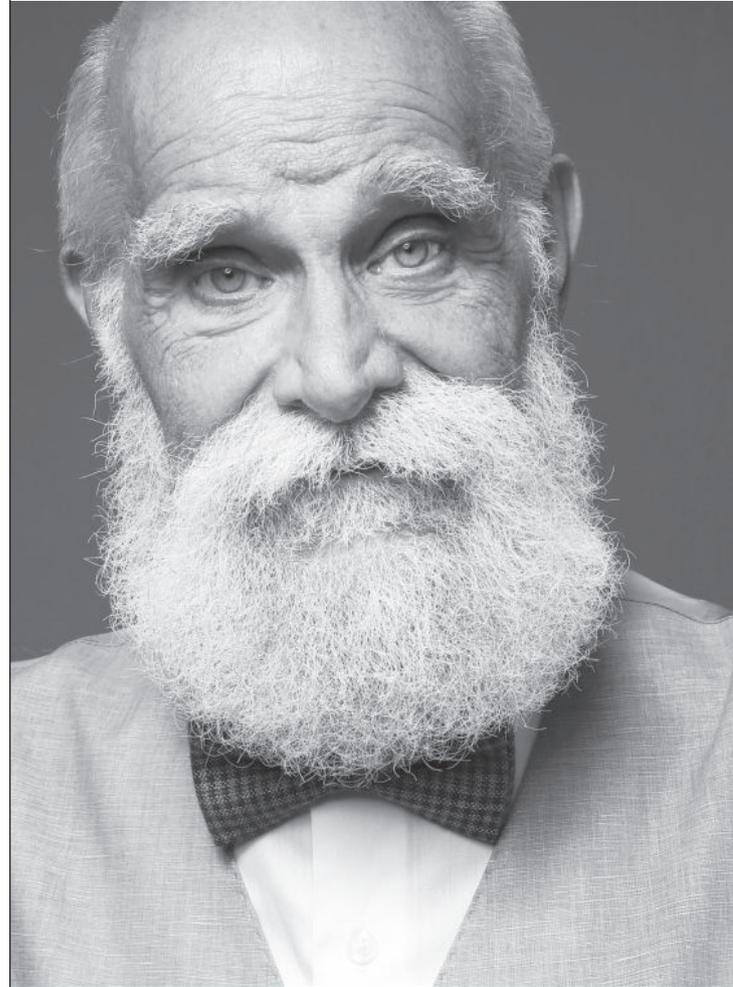
christoph.gehret@senioreneinrichtungen.info

www.senioreneinrichtungen.info

Anzeige

## Senioreneinrichtungen

des Landkreises Würzburg



**»SUCHE DIE KLEINEN DINGE,  
DIE DEM LEBEN FREUDE GEBEN.«**

**KONFUZIUS**

Senioreneinrichtungen des Landkreises Würzburg  
Zeppelinstraße 67 | 97074 Würzburg | Telefon 0931 8009-0

[www.senioreneinrichtungen.info](http://www.senioreneinrichtungen.info)



## Kulturbrücken im Landkreis Würzburg: Es war einmal... Märchen und Tänze aus Nah und Fern

15:00–  
16:30



Mit dieser Reihe bietet das Kommunalunternehmen des Landkreises Würzburg in Kooperation mit Gemeinden unvergessliche Veranstaltungen für Demenzzranke, Angehörige und sonstige Kulturfreunde an.

Eine Übersicht des kompletten Programms, das auch über die Seniorenwochen hinaus läuft, finden Sie auf Seite 68 bis 71.

### Kulturzentrum

Am Dorfplatz 4, 97294 Unterpleichfeld

**Anmeldung bis: 06.05.2022**

Veranstalter: Gemeinde Unterpleichfeld  
Ansprechpartner: Bürgerbüro

09367 90800

[gemeinde@unterpleichfeld.bayern.de](mailto:gemeinde@unterpleichfeld.bayern.de)

15:00–  
17:00



## Wo man singt, da lasst euch nieder

Genießen wir den Wonnemonat Mai im Innenhof mit unseren Senioren. Musikalische und gesangliche Blütenknospen möchten die Chorvereinigungen sowie die Blaskapelle sprießen lassen. Für das leibliche Wohl der Gäste sorgt der Freundeskreis des Seniorenzentrums Bergtheim.

### Seniorenzentrum Bergtheim, Innenhof

Falkenstraße 1, 97241 Bergtheim

Veranstalter: Chorvereinigung Bergtheim  
Ansprechpartner: Alfred Steigleder

0160 97420666

[alfred.steigleder@gmx.de](mailto:alfred.steigleder@gmx.de)

16.05.2022

09:00–  
15:00 **Fotoprojekt: Hände in schwarz-weiß**



Die Hobbyfotografin Andrea Wurmbäck aus Winterhausen leuchtet Hände von und mit Bewohnerinnen und Bewohnern für verschiedene Anwendungen ab. Das Projekt findet an zwei Tagen statt.

### Seniorenzentrum Aub

Am Roßmarkt 2, 97239 Aub

**Anmeldung bis: 02.05.2022**

Veranstalter: Senioreneinrichtungen des Landkreises Würzburg

Ansprechpartner: Markus Schleelein

09335 9968110

[markus.schleelein@senioreneinrichtungen.info](mailto:markus.schleelein@senioreneinrichtungen.info)

[www.senioreneinrichtungen.info](http://www.senioreneinrichtungen.info)

10:00–  
11:00 **Englisch für Senioren**



### Sprachcafé Würzburg

Innerer Graben 12-14, 97070 Würzburg

**Anmeldung bis: 15.05.2022**

Veranstalter: Sprachcafé

Ansprechpartnerin: Kerstin Tolev

0931 32097905

[info@sprachcafe-wuerzburg.de](mailto:info@sprachcafe-wuerzburg.de)

11:15–  
12:30 **Mittagessen in Gemeinschaft – zu Gast in einer Tagespflege**



### Tagespflege Kürnach

Am Trieb 42, 97273 Kürnach

€ 6,00 Euro

**Anmeldung bis: 15.05.2022**

Veranstalter: Caritas Sozialstation St. Gregor Fährbrück e.V., Ansprechpartnerin: Katrin Schmidt

09367 985869

[tagespflege-kuernach@sankt-gregor.de](mailto:tagespflege-kuernach@sankt-gregor.de)

[www.sankt-gregor.de](http://www.sankt-gregor.de)



# Die Johanniter: Immer für Sie da!

## Unsere Dienstleistungen für Sie:

- Hausnotruf
- Mobilnotruf
- Patientenfahrdienst
- Ambulante Pflege
- Pflegeberatung
- Spezialpflege bei einer MS-Erkrankung

## Wir beraten Sie gerne persönlich.

 **0931 79628-99**

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Waltherstr. 6, 97074 Würzburg  
unterfranken@johanniter.de  
www.johanniter.de/unterfranken



**JOHANNITER**

15:00–

16:30

### **Osteoporose –**

### **Vortrag, kostenloser Risikotest, Praxisteil**



Mehr als 7 Millionen Deutsche leiden an Osteoporose. Viele wissen nicht um ihr persönliches Risiko. Der Knochen ist ein lebendiger Teil des Körpers. Durch richtige Bewegung und Ernährung kann man viel zur eigenen Knochengesundheit beitragen. Die Teilnehmer erhalten Informationen über die neuesten Erkenntnisse zu Diagnose und Therapie der Osteoporose. Anhand eines Testes wird das persönliche Osteoporoserisiko ermittelt. Im Praxisteil werden Übungen für den Alltag gezeigt. Der Vortrag gründet auf langjähriger Erfahrung des Referenten im Rahmen der Würzburger Osteoporoseschule.

#### **Geriatrizentrum Würzburg im Bürgerspital, Cafeteria**

Semmelstraße 2-4, 97070 Würzburg

**Anmeldung bis: 16.05.2022**

 Veranstalter: Gesundheitsakademie 50plus  
im Geriatrizentrum Würzburg im Bürgerspital  
Ansprechpartner: Dr. Michael Schwab

 0931 3503401

 geriatrizentrum@buergerspital.de

 www.buergerspital.de



### **In alten Kochbüchern lesen. Großmutterns Schatz heben. Teil 2 (Teil 1: 09.05.2022, siehe Seite 19)**

17:00–

18:30

#### **Bibliothek Höchberg, Lesecafé**

Martin-Wilhelm-Straße 2, 97204 Höchberg

 Bitte mitbringen: Alte Kochbücher und Rezepte  
 16,00 Euro für beide Termine

**Anmeldung bis: 01.05.2022**

 Veranstalter: VHS und Seniorenbeirat Höchberg  
Ansprechpartnerin: Dr. Gerhild Götz

 0931 400058

 gg.hoech@t-online.de

17:00–  
18:00 **Yoga 50+ - Ärztliche Einführung mit kostenloser Schnupperstunde**



Yoga ist ein ganzheitliches System zur Gesunderhaltung von Körper, Geist und Seele. Unabhängig vom Alter ist Yoga für jeden Menschen geeignet. Gezeigt werden Yogaübungen, die besonders auf die Bedürfnisse des älteren Menschen abgestimmt sind. Die angepassten Übungen aktivieren Energie, regen den Kreislauf an, stärken die Gelenke und fördern die Beweglichkeit, das Körpergefühl wird verbessert, die Muskulatur gekräftigt und gedehnt. Atemübungen und Meditation fördern innere Harmonie, ein positives Selbstwertgefühl und Ruhe im Geist.

**Geriatrizentrum Würzburg im Bürgerspital, Cafeteria**

Semmelstraße 2-4, 97070 Würzburg

**Anmeldung bis: 16.05.2022**

Veranstalter: Gesundheitsakademie 50plus im Geriatrizentrum Würzburg im Bürgerspital  
Ansprechpartner: Dr. Michael Schwab

0931 3503401

[geriatrizentrum@buergerspital.de](mailto:geriatrizentrum@buergerspital.de)

[www.buergerspital.de](http://www.buergerspital.de)

**17.05.2022**

10:00–  
11:00 **Englisch für Senioren**



**Sprachcafé Würzburg**

Innerer Graben 12-14, 97070 Würzburg

**Anmeldung bis: 16.05.2022**

Veranstalter: Sprachcafé  
Ansprechpartnerin: Kerstin Tolev

0931 32097905

[info@sprachcafe-wuerzburg.de](mailto:info@sprachcafe-wuerzburg.de)

10:30–  
12:00 **Gesundes Krafttraining für Senioren – Kostenfreies Schnuppertraining bei der TGW**



**Turngemeinde Würzburg v. 1848 e.V.**

Heiner-Dikreiter-Weg 1, 97074 Würzburg

**Anmeldung bis: 14.05.2022**

Bitte mitbringen: Saubere Sportschuhe, Sportbekleidung, Handtuch, Getränk

Veranstalter: Turngemeinde Würzburg v. 1848 e.V.

Ansprechpartnerin: Caroline Laux

0931 781848

[caroline.laux@tgw-online.de](mailto:caroline.laux@tgw-online.de)

[www.tgw-online.de](http://www.tgw-online.de)

11:15–  
12:30 **Mittagessen in Gemeinschaft – zu Gast in einer Tagespflege**



**Tagespflege Kürnach**

Am Trieb 42, 97273 Kürnach

€ 6,00 Euro

**Anmeldung bis: 16.05.2022**

Veranstalter: Caritas Sozialstation St. Gregor Fährbrück e.V.

Ansprechpartnerin: Katrin Schmidt

09367 985869

[tagespflege-kuernach@sankt-gregor.de](mailto:tagespflege-kuernach@sankt-gregor.de)

[www.sankt-gregor.de](http://www.sankt-gregor.de)



**Spiele und Lieder – heute so beliebt wie damals**

13:30



**Pfarrhaus (Pfarrgarten)**

Marktplatz 17, 97241 Bergtheim

Bitte mitbringen: Gute Laune und Freude am Singen und Mitmachen

Veranstalter: Seniorenkreis Bergtheim  
Ansprechpartnerin: Anita Linz

09367 1371

[anita-linz@t-online.de](mailto:anita-linz@t-online.de)



## Lange gut leben. Mit dem BRK in Würzburg



### Hausnotruf.

Älter, bunter, sicherer.

[www.hausnotruf.bayern](http://www.hausnotruf.bayern)



### Menü-Service.

Älter, bunter, köstlicher.

[www.essen-auf-raedern.bayern](http://www.essen-auf-raedern.bayern)



Erste Hilfe Kurse  
auch online buchbar.

### Rotkreuzkurse

Smarter, bunter, kompetenter.

[www.rotkreuzkursanmeldung.de](http://www.rotkreuzkursanmeldung.de)



### Tagespflege

Bunter, munterer, geselliger.

[www.brk-wuerzburg.de](http://www.brk-wuerzburg.de)



### Stationäre Pflege.

Bunter, individuell, geborgener.

[www.brk-wuerzburg.de](http://www.brk-wuerzburg.de)



### Kleiderläden.

Schöner, bunter, nachhaltiger.

[www.brk-wuerzburg.de](http://www.brk-wuerzburg.de)

Infos bundesweit und kostenfrei. Rufen Sie uns an.  
Wir sind für Sie da. 365 Tage im Jahr.

**08000 365 000**

19:00–

20:30

## Vortrag: Mein Recht am Lebensende – Betreuung, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung



Für viele Menschen stellt sich im Alter die Frage nach Unterstützung, Hilfe und Pflege. Häufig - insbesondere bei Demenzerkrankungen - stellen sich dabei auch rechtliche Fragen rund um das Betreuungsrecht: Kann ich noch selbst Verträge abschließen? Wer entscheidet darüber, ob ich noch zu Hause wohnen kann? Soll eine Operation im Krankenhaus durchgeführt werden oder ist sie möglicherweise zu riskant? Sollen lebenserhaltende Maßnahmen ergriffen werden? Unsere Rechtsordnung gibt darauf Antworten, die in dem Vortrag gemeinsam erörtert werden. Jede und jeder kann für sich selbst umfassend und verbindlich Vorsorge treffen für Alter, Krankheit und Unfall. Anhand von Musterformularen werden die Rechtslage und zahlreiche Gestaltungsalternativen erläutert. Nach dem kostenlosen Vortrag besteht ausreichend Gelegenheit für Nachfragen und Diskussion. Referenten: Eva von Vietinghoff-Scheel und Prof. Dr. Alexander Schraml (Vorstände des Kommunalunternehmens des Landkreises Würzburg)

### Seniorenzentrum Bergtheim

Falkenstraße 1, 97241 Bergtheim

**Anmeldung bis: 10.05.2022**

Veranstalter: Senioreneinrichtungen  
des Landkreises Würzburg  
Ansprechpartnerin: Nahrin Duman

0931 80093110

[nahrin.duman@senioreneinrichtungen.info](mailto:nahrin.duman@senioreneinrichtungen.info)

[www.senioreneinrichtungen.info](http://www.senioreneinrichtungen.info)

---

**18.05.2022**

---

10:00–  
11:30

**Kegeln in der Arche**



- Arche Waldbüttelbrunn**  
Seeweg 15, 97297 Waldbüttelbrunn  
**Anmeldung bis: 17.05.2022**  
👤 Veranstalter: Soziale Betreuung  
Ansprechpartnerin: Maxi Reichert  
☎ 0931 78012172

---

10:30 **Fahrradtour (E-Bike)**



- Alte Knabenschule**  
Hofstraße 3, 97222 Rimpar  
👤 Veranstalter: Seniorenrat Rimpar  
Ansprechpartnerin: Rudolf Baumeister  
☎ 0175 9314651  
@ rudolf.baumeister88o@googlemail.com

---

10:30–  
11:00 **Yoga Nidra mit Jana Kerz**



- Praxis Kerz oder Zoom-Meeting**  
Balthasar-Neumann-Straße 33 a,  
97236 Randersacker  
**Anmeldung bis: 11.05.2022**  
⚠ Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke, Kissen,  
bequeme Kleidung  
👤 Veranstalter und Ansprechpartnerin:  
Jana Kerz  
☎ 0152 03777721  
@ info@janakerz.de

---

11:15–  
12:30 **Mittagessen in Gemeinschaft – zu Gast in einer  
Tagespflege**



- Tagespflege Kürnach**  
Am Trieb 42, 97273 Kürnach  
€ 6,00 Euro  
**Anmeldung bis: 17.05.2022**  
👤 Veranstalter: Caritas Sozialstation St. Gregor  
Fährbrück e.V.  
Ansprechpartnerin: Katrin Schmidt  
☎ 09367 985869  
@ tagespflege-kuernach@sankt-gregor.de  
🌐 www.sankt-gregor.de

---

13:00–  
16:00 **Scooter-, Rollstuhl- und Rollatorpacour:  
Testfahrt über Stock und Stein**



Herr Endres ist seit über 25 Jahren bei der Firma Haas und somit der Spezialist für alle Fragen rund um das Thema Reha-Hilfsmittel. Individuelle Lösungen, Kinderversorgung und häusliche Beratung stehen bei ihm im Fokus. Lassen Sie sich von Herrn Esndres Kinffe und Tricks im Umgang mit Ihrem Hilfsmittel zeigen um Ihren Alltag zu erleichtern.

- HAAS Das Sanitätshaus**  
Porschestraße 4, 97230 Estenfeld  
⚠ Bitte mitbringen: Scooter, Rollstuhl  
oder Rollator falls vorhanden  
👤 Veranstalter: HAAS Das Sanitätshaus  
Ansprechpartner: Gerhard Endres  
☎ 09305 98760  
@ info@haas.life  
🌐 www.haas.life

14:00 **Spielenachmittag**



### Evangelisches Gemeindehaus

Obere Kirchgasse 6, 97232 Giebelstadt

Veranstalter: Kirchengemeinde Giebelstadt

Ansprechpartnerin: Karin Krämer

☎ 09334 8446



### Geschichtennachmittag im Dialekt

### Pfarrheim Thüngersheim

Hauptstraße 12, 97291 Thüngersheim

14:30–

16:00

**Anmeldung bis: 13.05.2022**

Veranstalter: Gemeinde Thüngersheim

Ansprechpartnerin: Ute Kettemann

☎ 09364 81350

@ u.kettemann@thuengersheim.bayern.de



15:00– **Schwindel im Alter**

16:00



Wer kennt nicht das Gefühl, den Boden unter den Füßen zu verlieren, ja vielleicht sogar zu stürzen. Schwindel ist häufig - die Ursachen vielfältig. Nicht selten gestaltet sich die Suche nach der Schwindelursache und wirksamer Behandlung schwierig oder sogar enttäuschend. Der Vortrag informiert über Ursachen, Besonderheiten, Untersuchungs- und Behandlungsmöglichkeiten des Schwindels im Alter. Besondere Berücksichtigung finden dabei auch die Ergebnisse der Würzburger Gleichgewichtsstudie sowie die langjährigen Erfahrungen und Erkenntnisse aus der Servicestelle Sturzprävention am Geriatriezentrum Würzburg im Bürgerspital.

### Geriatriezentrum Würzburg im Bürgerspital, Cafeteria

Semmelstraße 2-4, 97070 Würzburg

**Anmeldung bis: 18.05.2022**

Veranstalter: Gesundheitsakademie 50plus im Geriatriezentrum Würzburg im Bürgerspital  
Ansprechpartner: Dr. Michael Schwab

☎ 0931 3503401

@ geriatriezentrum@buergerspital.de

🌐 www.buergerspital.de

**FACHSTELLE FÜR DEMENZ UND PFLEGE Unterfranken**

www.demenz-pflege-unterfranken.de  
Tel: 0931 207814 40

- Demenz
- Angebote zur Unterstützung im Alltag
- Beratung in der Pflege

Anzeige

Ein Projekt von:



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege

Festhalten,  
was verbindet.  
Bayerische Demenzstrategie

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege gefördert. Dieses Projekt wird aus Mitteln der Arbeitsgemeinschaft der Pflegekassen Bayern und der Privaten Pflegeversicherung gefördert.

Mi. 18.5.



**„Eine ausgewogene Mischung von kulinarischem Genuss, humorvoller Unterhaltung, Würzburger Geschichte und Kultur.“**

**Carmen Mayr und Tobias Konrad,  
Das Kommunalunternehmen des  
Landkreises Würzburg**

### **5-Gänge-Menü: Stadtführung durchs fränkische Schlaraffenland in historischen Gasthöfen**

Es erwartet Sie eine ausgewählte Stadtführung mit Streifzug durch die fränkische Küche. Zusammen mit dem „Schorsch“ begeben Sie sich auf eine „Topfguggerles-Tour“ in fünf historischen Würzburger Gasthöfen. Im ersten gibt es eine Mostsuppe, anschließend Bratwürste, Hochzeitsessen, Apfelküchle und im fünften einen Schoppen.

Als waschechter Würzburger direkt aus'm Meeviertel kennt der „Schorsch“ die Stadtgeschichte genau. Schließlich hat er einst in der Volksschule beim Oberlehrer Ruß im Heimatkunde-Unterricht immer bestens aufgepasst. So zeigt und erklärt er die schönsten Wahrzeichen und Sehenswürdigkeiten in fränkischer Mundart – informativ und kabarettistisch. Seine Führungen sind legendär und haben Kleinkunstqualität.

Als fester Programmpunkt der Würzburger Nachtwächter wurde die Tour im Internet schon vielfach positiv bewertet. „Unbedingt eine Führung mit dem Würzburger Nachtwächter mitmachen. Sie lachen sich krumm und bucklig. Mit viel Sachverstand, Ironie und Witz vergeht die Zeit wie im Flug.“, schreibt zum Beispiel ein Besucher auf [www.tripadvisor.de](http://www.tripadvisor.de).

Weitere Infos zur Veranstaltung finden Sie auf **S. 67**.

---

## 19.05.2022

---

10:30– **Yin Yoga mit Jana Kerz**  
11:30



📍 **Praxis Kerz oder Zoom-Meeting**  
Balthasar-Neumann-Straße 33 a,  
97236 Randersacker

**Anmeldung bis: 12.05.2022**

⚠️ Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke, Kissen,  
bequeme Kleidung

👤 Veranstalter und Ansprechpartnerin:  
Jana Kerz

☎️ 0152 03777721

@ info@janakerz.de

---

11:15– **Mittagessen in Gemeinschaft – zu Gast in einer**  
12:30 **Tagespflege**



📍 **Tagespflege Kürnach**  
Am Trieb 42, 97273 Kürnach

€ 6,00 Euro

**Anmeldung bis: 18.05.2022**

👤 Veranstalter: Caritas Sozialstation St. Gregor  
Fährbrück e.V.

Ansprechpartnerin: Katrin Schmidt

☎️ 09367 985869

@ tagespflege-kuernach@sankt-gregor.de

🌐 www.sankt-gregor.de

---

14:00– **Spielenachmittag der Sozialstation**  
16:00



📍 **Caritas Sozialstation**  
Bahnhofstraße 11a, 97209 Veitshöchheim

👤 Veranstalter: Caritas Sozialstation St. Stephanus  
Ansprechpartnerin: Andrea Huber

☎️ 0931 9701809

@ a.huber@caritas-st-stephanus.de

---

17:30– **Aktiv in den Sommer – Aquafitness**  
18:30



📍 **Schulsporthalle Bütthard**  
Simmringerstraße 22, 97244 Bütthard  
**Anmeldung bis: 16.05.2022**

€ Für Mitglieder kostenlos,  
ansonsten nach Absprache

⚠️ Bitte mitbringen: Sportbekleidung bzw.  
Schwimmkleidung, Handtuch, Getränk

👤 Veranstalter: Sportverein Bütthard  
Ansprechpartnerin: Hildegard Zeuch

☎️ 09336 519

@ hildegard.zeuch@web.de

---

18:30– **Englisch für Senioren**  
19:30



📍 **Sprachcafé Würzburg**  
Innerer Graben 12-14, 97070 Würzburg  
**Anmeldung bis: 18.05.2022**

👤 Veranstalter: Sprachcafé  
Ansprechpartnerin: Kerstin Tolev

☎️ 0931 32097905

@ info@sprachcafe-wuerzburg.de

---

19:00– **Grauer Star, Grüner Star & AMD –**  
20:00 **was Sie wissen sollten!**



📍 **Optik Huth**  
Wenzelstraße 16, 97084 Würzburg  
**Anmeldung bis: 17.05.2022**

👤 Veranstalter: Optik Huth  
Ansprechpartner: Jonas Huth

☎️ 0931 613831

@ info@optikhuth.de

🌐 www.optikhuth.de

# Pflegestützpunkt



## Würzburg

Pflegeberatung  
und -koordination



## Beratung und Hilfe zum Thema Pflege

individuell – umfassend – kostenfrei



Bahnhofstr. 11 • 97070 Würzburg  
[www.pflegestuetspunkt-wuerzburg.info](http://www.pflegestuetspunkt-wuerzburg.info)

Tel. 0931/20781414

[kontakt@pflegestuetspunkt-wuerzburg.info](mailto:kontakt@pflegestuetspunkt-wuerzburg.info)

Anzeige

**20.05.2022**

9:00–  
10:00 **Seniorengymnastik für "sie" und "ihn"**



### ☞ **Sonnenstuhlhalle Randersacker**

Am Sonnenstuhl 62, 97236 Randersacker

€ 2,00 Euro

⚠ Bitte mitbringen: hallentaugliche Sportschuhe,  
Isomatte, bequeme Kleidung

👤 Veranstalter: Sportgemeinschaft Randersacker  
Ansprechpartnerin: Mariahall Ehrmann

☎ 0931 708822

@ [nm.ehrmann@t-online.de](mailto:nm.ehrmann@t-online.de)

10:00–  
11:30 **Kegeln in der Arche**



### ☞ **Arche Waldbüttelbrunn**

Seeweg 15, 97297 Waldbüttelbrunn

**Anmeldung bis: 19.05.2022**

👤 Veranstalter: Soziale Betreuung  
Ansprechpartnerin: Maxi Reichert

☎ 0931 780124172

11:15–  
12:30 **Mittagessen in Gemeinschaft – zu Gast in einer  
Tagespflege**



### ☞ **Tagespflege Kürnach**

Am Trieb 42, 97273 Kürnach

€ 6,00 Euro

**Anmeldung bis: 19.05.2022**

👤 Veranstalter: Caritas Sozialstation St. Gregor  
Fährbrück e.V.

Ansprechpartnerin: Katrin Schmidt

☎ 09367 985869

@ [tagespflege-kuernach@sankt-gregor.de](mailto:tagespflege-kuernach@sankt-gregor.de)

🌐 [www.sankt-gregor.de](http://www.sankt-gregor.de)

Fr. 20.5.

14:00–  
17:00 **Seniorenachmittag + Vortrag Vorsorge im Alter**



- Schützenhaus Eibelstadt**  
Schützenring 7, 97246 Eibelstadt  
Veranstalter: Stadt Eibelstadt  
Ansprechpartnerin: Ute Etz Korn  
@ u.etz Korn@t-online.de



### Märchenstunde

14:30



- Bücherei im alten Rathaus**  
Marktplatz 1, 97232 Giebelstadt  
Veranstalter: Kirchengemeinde Giebelstadt  
Ansprechpartnerin: Karin Krämer  
☎ 09334 8446

## Abschlussveranstaltung

5-Gänge-Menü: Stadtführung  
durchs fränkische  
Schlaraffenland in historischen  
Würzburger  
Gasthöfen, 20.05.2022



11:30–  
ca. 14:00



„Der Franke ist, was er frisst!“ Begeben Sie sich getreu diesem Motto mit dem „Schorsch“ auf einen Streifzug durch die fränkische Küche. Rast machen Sie dabei in fünf historischen Gasthäusern Würzburgs und können typische Spezialitäten genießen, wie Bratwürste und Hochzeitsessen. Zum Abschluss laden wir Sie bei einem Glas Frankenwein zu einem gemütlichen „Nachhock“ im urigen „Nachtwächter-Stüble“ ein. Sie erleben eine Stadtführung mit einer ausgewogenen Mischung aus humorvoller Unterhaltung und der Vermittlung von Würzburger Geschichte und Kultur. Schorsch zeigt und erklärt die schönsten Wahrzeichen und Sehenswürdigkeiten in fränkischer Mundart – informativ und kabarettistisch.

**Treffpunkt: „Nachtwächter-Stüble“**

Plattnerstraße 5, 97070 Würzburg

€ 25,00 Euro pro Person

⚠ Bitte mitbringen: Bequemes Schuhwerk, bei Regen einen Schirm (es gibt dann eine „Dächlesführung“)

**Anmeldung bis: 06.05.2022**

**Max. Teilnehmerzahl: 20 Personen**

👤 Veranstalter: Das Kommunalunternehmen des Landkreises Würzburg

Ansprechpartner: Tobias Konrad

☎ 0931 8044258

@ tobias.konrad@kommunalunternehmen.de

🌐 www.kommunalunternehmen.de

# HAAS

Das Sanitätshaus

**Wir haben  
alles für ein  
aktives Leben  
im Alter...**

**...außer  
Kopfhörer!**

www.haas-life  
info@haas.life

HAAS Das Sanitätshaus  
Porschestraße 4  
97230 Estenfeld  
Tel +49 (0) 9305 98760

HAAS Das Sanitätshaus  
Berliner Platz 11  
97080 Würzburg  
Tel +49 (0) 931 3527740

HAAS Das Sanitätshaus  
Plattnerstraße 7  
97070 Würzburg  
Tel +49 (0) 931 16030

Anzeige



**„Die Möglichkeit,  
kulturelle Angebote  
zu nutzen, verbessert  
die Lebensqualität.“**

**Tobias Konrad,  
Das Kommunalunternehmen des  
Landkreises Würzburg**

### **Kulturbrücken im Landkreis Würzburg**

Die Zahl der demenzkranken Personen wird, bedingt durch die allgemeine Steigerung der Lebenserwartung, in den nächsten Jahren erheblich zunehmen. Das Bedürfnis nach Kultur und gesellschaftlicher Teilhabe geht mit der Diagnose Demenz nicht automatisch verloren. Vielmehr verbessert die Möglichkeit kulturelle Angebote zu nutzen die Lebensqualität der betroffenen Personen und deren Angehörige. Aus diesem Grund entwickelte das Kommunalunternehmen im Jahr 2019 die Veranstaltungsreihe „Kulturbrücken im Landkreis Würzburg – Kultureller Genuss für Demenzkranke, Angehörige und sonstige Kulturfreunde“.

In geschützter Atmosphäre bieten die Kulturangebote im Sinne des Inklusionsgedankens eine Teilhabe am öffentlichen, kulturellen Leben. In vier Gemeinden finden unvergessliche Veranstaltungen für Demenzkranke, Angehörige und sonstige Kulturfreunde statt. Genießen Sie diese!

Mehr Informationen zum Programm erhalten Sie auf **S. 48 und auf S. 70–71.**



# Kulturbrücken im Landkreis Würzburg

„Es war einmal ..., Märchen und Tänze aus Nah und Fern“ zu sehen in Höchberg, Kleinrinderfeld, Unterpleichfeld sowie zusätzlich in Ochsenfurt

Es erwartet Sie ein vergnüglicher Nachmittag mit Märchen, Geschichten und Tänzen dargeboten von dem Duo Binnaz, alias Gesinde Kleinwächter (Erzählerin) und Eva Streit (Moona, die Tänzerin). Die Erzählerin Gesine Kleinwächter entführt Sie mit wundersamen Geschichten in die Welt der Märchen – in eine Fantasiewelt voll zauberhafter Landschaften, fabelhafter Wesen, geheimnisvoller Figuren und spaßiger Begebenheiten! Dabei versteht sie es, allein durch das gesprochene Wort ihr Publikum in den Bann zu ziehen. Mit ausdrucksstarker Stimme und Gesten entstehen beim Zuhören Bilder im Kopf und Herz, die passend umrahmt und in den Tänzen von Eva Streit/Moona neu interpretiert werden. Moona, Tänzerin und Choreografin, verzaubert mit unterschiedlichsten Tanzeinlagen in traumhaften Kostümen zu klangvoller Musik – und erzählt so die märchenhaften Begebenheiten noch einmal auf ganz andere Weise. Beide Künstlerinnen entführen auf eine Reise in die eigene Fantasie, in die verwunschene Welt der Märchen aus aller Herren Länder!

## In den Seniorenwochen und darüber hinaus:

### Unterpleichfeld

- 📍 **Kulturzentrum**, Am Dorfplatz 4, 97294 Unterpleichfeld
- 📅 Sonntag, 15.05.2022, 15:00 – 16:30 Uhr
- 👤 Veranstalter: Gemeinde Unterpleichfeld  
Ansprechpartner: Bürgerbüro
- ☎ 09367 9080-0
- ✉ [gemeinde@unterpleichfeld.bayern.de](mailto:gemeinde@unterpleichfeld.bayern.de)

### Höchberg

- 📍 **Kulturscheune**, Wallweg 3, 97204 Höchberg
- 📅 Donnerstag, 26.05.2022, 15:00 – 16:30 Uhr
- 👤 Veranstalter: Markt Höchberg / Seniorenbeirat  
Ansprechpartner: Seniorenbeirat Wolfgang Knorr
- ☎ 0931 49960 oder 0176 43710720
- ✉ [w.knorr@gmx.de](mailto:w.knorr@gmx.de)

### Kleinrinderfeld

- 📍 **Gemeindehaus**, Jahnstraße 1 A, 97271 Kleinrinderfeld
- 📅 Sonntag, 29.05.2022, 15:00 – 16:30 Uhr
- 👤 Veranstalter: Gemeinde Kleinrinderfeld  
Ansprechpartner: Bürgerbüro
- ☎ 09366 9077-0

## Zusatzveranstaltung in Ochsenfurt im Rahmen des Kulturherbstes im Landkreis Würzburg

- 📍 **Haus Franziskus**, Offenheimer Straße 16, 97199 Ochsenfurt
- 📅 Sonntag, 25.09.2022, 15:00 – 16:30 Uhr
- 👤 Veranstalter: Freundeskreis Haus Franziskus e.V.  
Ansprechpartner: Tobias Konrad und Carmen Mayr
- ☎ 0931 80442-58 oder 0931 80442-21
- ✉ [tobias.konrad@kommunalunternehmen.de](mailto:tobias.konrad@kommunalunternehmen.de),  
[carmen.mayr@kommunalunternehmen.de](mailto:carmen.mayr@kommunalunternehmen.de)

Der Eintritt ist für alle Veranstaltungen frei!  
Anmeldung ist erforderlich beim jeweiligen Ansprechpartner.



## Unser Pflege-Info-Café

Ein informativer Nachmittag zu den Themen „rechtliche Vorsorge, Leistungen der Pflegeversicherung und entlastender Begleitung von pflegenden Angehörigen“

„**Pflegebedürftigkeit**“ – meist setzen wir uns mit dieser Thematik erst auseinander, wenn wir selbst oder als Angehörige/Freunde/Bekannte unvermittelt mit einer schweren Krankheit konfrontiert werden. Auf einmal stellen sich viele Fragen: Was ist jetzt zu tun? An wen kann ich mich wenden? Welche Anträge sind zu stellen?

Die Lebensumstände, Fragen und Bedürfnisse im Alter bzw. bei Pflegebedürftigkeit sind individuell. Der Wunsch nach Lebensqualität und Selbstbestimmung bleibt natürlich weiter bestehen. Aber wie kann das Wohlbefinden im Alltag am Lebensende beibehalten werden?

Bei Kaffee und Kuchen möchten wir mit Ihnen in vertrauensvoller Atmosphäre ins Gespräch kommen und nehmen uns gerne Zeit für Ihre ganz persönlichen Fragen.

### Unsere Themen:

- Unterstützungsmöglichkeiten bei Pflegebedürftigkeit
- Fragen zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
- Möglichkeiten der Wohnumfeld verbessernden Maßnahmen
- Erfahrungswerte in der Begleitung von Menschen mit Demenz

### Ihre Ansprechpartner:

Angelika Kraus, Fachstelle für pflegende Angehörige des Landkreises Würzburg und Melanie Ziegler, Pflegeberaterin, freuen sich auf Interessierte, Angehörige, Betroffene und Ehrenamtliche, die sich zu diesen Themen austauschen möchten.

**Soll „Unser Pflege-Info-Café“ auch in Ihrer Gemeinde angeboten werden? Dann kontaktieren Sie uns unter:**

Melanie Ziegler

Tel.: 0931 80442-18 oder

[melanie.ziegler@kommunalunternehmen.de](mailto:melanie.ziegler@kommunalunternehmen.de)

Gerne organisieren wir einen Termin mit den Seniorenvertretern oder Anbietern des örtlichen Seniorentreffs in Ihrer Gemeinde.

# Impressum

Veranstalter der 14. Seniorenwochen im Landkreis Würzburg ist wieder Das Kommunalunternehmen des Landkreises Würzburg in Kooperation mit dem Landratsamt, der Arbeitsgemeinschaft der freien Wohlfahrtspflege und den Senioreneinrichtungen des Landkreises Würzburg.

## Ihr Ansprechpartner:

Tobias Konrad

Tel.: 0931 8044258

seniorenwochen@kommunalunternehmen.de

www.seniorenwochen.info

## Bildnachweis:

Seite 3: ehlers-media.com

Seite 38/39: VAN HAM Kunstauktionen Sa\_a Fuis

Seite 60/61: icue medienproduktion GmbH & Co.

Seite 70: Gesine Kleinwächter

Zur besseren Lesbarkeit verzichten wir weitgehend auf die Angabe sämtlicher Geschlechter. Es sind selbstverständlich durchgehend Personen jeglichen Geschlechts gemeint.

## Herausgeber:

Das Kommunalunternehmen  
des Landkreises Würzburg

Prof. Dr. Alexander Schraml

Eva von Vietinghoff-Scheel

Zeppelinstraße 67, 97074 Würzburg

Tel.: 0931 804420

www.kommunalunternehmen.de

Idee und Konzept: Tobias Konrad

Gestaltung: www.zudem.de

Druck: Druckerei Hügelschäffer GmbH

Auflage: 13.000



»EBEN WENN MAN ALT IST,  
MUSS MAN ZEIGEN,  
DASS MAN NOCH LUST HAT ZU LEBEN.«

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE

Senioreneinrichtungen des Landkreises Würzburg  
Zeppelinstraße 67 | 97074 Würzburg | Telefon 0931 8009-0

[www.senioreneinrichtungen.info](http://www.senioreneinrichtungen.info)



# Immobilie zu verkaufen?

Mit einem Partner vor Ort, der nicht nur Sie sondern auch Ihre Immobilie wertschätzt.

Überzeugen Sie sich selbst.  
Sprechen Sie uns an.

Telefon: 0931 3826161

[www.s-immobilien.de](http://www.s-immobilien.de)

 Sparkasse  
Mainfranken Würzburg

in Vertretung der

  
Sparkassen  
Immobilien GMBH  
VERMITTLUNGS

Größter Makler  
in Bayern